

## Советы родителям: «Как найти взаимопонимание с ребёнком?»

*Одиннадцать заповедей, как найти взаимопонимание с ребенком*

Иногда понять своего ребенка бывает так же сложно, как разгадать загадку сфинкса или прочитать послание инопланетных пришельцев. Все дело в том, что с годами мы теряем качества, определяющие восприятие и мировоззрение ребенка. Отсюда непонимание, обычно именуемое банальным конфликтом поколений. Многим родителям кажется порой, что *наладить гармоничные отношения с собственным ребенком невозможно*. Его поступки нелогичны, мотивы абсурдны, высказывания коробят родительское ухо. Когда возникают подобные проблемы во взаимоотношениях, родителям приходится тяжело. Но в еще более незавидном положении оказываются дети.

Родителей не выбирают, но зато их принимают или нет. Обычно это происходит в период полового созревания ребенка. Он переосмысливает происходящее, пытается взглянуть на родителей новым взглядом, взглядом взрослого человека, равного им. Увы, некоторые дети в возрасте 10-14 лет не считают своих родителей заслуживающими уважения и любви. Чтобы этого не произошло, известный психолог-педагог Л. М. Фридман разработал одиннадцать заповедей, которыми необходимо руководствоваться в отношениях с детьми.

**1. Принимай ребенка таким, какой он есть,** Природа создает детей очень прихотливо, перемешивая в генном наборе ребенка качества и свойства многих десятков предков, а не только прямых родителей. Поэтому в одной и той же семье могут родиться и красивые, здоровые, умные дети, и дети, прямо противоположные первым. И каждого ребенка независимо от его качеств родители должны принять с любовью. Ведь только безоговорочная любовь родителей поможет одним детям сохранить и развить свою красоту, ум, здоровье, а другим – скорректировать свои недостатки и проявить достоинства.

**2. Никогда не приказывай по прихоти.** Не вмешиваться в жизнь ребенка столь же опасно, как и вмешиваться непрерывно. *Изводить ребенка по пустякам - значит оглулять его: он уже не сможет отличить мелочь от серьезного проступка.*

**3. Никогда не принимай решение в одиночку.** Каждый родитель может вносить предложения, но принимать решения надо лишь при достижении между родителями единогласия. И отец и мать в равной степени обладают правом вето. Когда дети достигли дошкольного возраста, их следует включать в обсуждение семейных дел. Постепенно они должны получить право не только совещательного, но и решающего голоса в семейном совете,

**4. Собственное поведение родителей - решающий фактор в воспитании детей.** Особенно вредны для детей шумные и бурные скандалы между родителями; от них дети страдают больше, чем родители.

**5. Больше разговаривайте с ребенком.** Чаще вызывайте детей на разговор о работе, о домашних делах и счетах, о предстоящем отпуске и т.д. Спорьте с ребенком, но уважительно относитесь к его мнению. Радуйтесь, что у детей возникают собственные взгляды, свои убеждения, даже если они отличаются от ваших. Умейте признавать свою неправоту.

**6. Не допускайте никаких излишеств в подарках детям.** Реклама - это бич. Дети, соблазненные рекламой, осаждают нас. В результате родители разучиваются отказывать

детям, хотя порой отказ приносит больше пользы, так как учит отличать необходимое от излишнего, излишество в подарках приучает ребенка к иждивенчеству.

**7. Во всем нужно действовать собственным примером.** Личный пример, зовущий к подражанию - единственный способ завоевать уважение детей. Трудно запретить взрослому ребенку курить, если сам родитель курит, Нельзя добиться аккуратности и вкуса в одежде девочки, если мама неаккуратно и безвкусно одевается.

**8. Объединяйтесь, когда нужно преодолеть какие-то трудности, все делайте сообща.** Семья - частная республика. Дети - члены этой республики, и все дела, все радости и беды должны быть общими. Обязанности в семье необходимо распределять. Мать должна быть организатором семейного дела и его руководителем, а не слугой.

**9. В раннем детстве важно приучить детей к чистоте.** Поэтому следует установить особые правила уборки, которую должны выполнять дети. В глазах детей режим должен быть целесообразным и разумным. Если ты требуешь, чтобы дети в определенный час сходились к обеду и садились за стол вместе с другими членами семьи, то они должны понимать, что такой порядок необходим, чтобы облегчить работу по приготовлению обеда и уборке после него, Если ты требуешь, чтобы дети не оставляли недоеденных кусков, то они должны понимать, что это необходимо из уважения к труду родителей, на деньги которых эти продукты куплены. Ребенок должен понимать, что подобное требование не пустая родительская прихоть.

**10. Держи двери дома открытыми.** Дети не должны чувствовать, что привязаны к дому веревкой. Они должны быть свободными и должны чувствовать себя свободными.

Двери должны быть открыты для входа друзей детей, для выхода детей в более широкий мир соседей, товарищей, друзей, подруг. Необходимо доверять детям, они должны научиться быть самостоятельными, а ведь это совсем непросто. Надо помочь детям выработать у себя чувство личной ответственности за свободный выбор. Если в семье доброе, уважительное отношение друг к другу, родители не злоупотребляют запретами, а больше прибегают к деликатным советам, заинтересованному обсуждению всех семейных дел, дети ничего не будут скрывать от родителей. Это даст родителям прекрасную возможность вовремя предостеречь ребенка от необдуманных поступков.

**11. Устранись в положенное время,** Конечно, грустно, когда дети покидают родное гнездо, но это необходимо для них. Им пришло время жить самостоятельно, и родители должны устранись, не мешать им, Одно из назначений семьи - *выявить* в каждом ребенке все лучшее, что в нем есть. Развить и отдать это лучшее на общее благо. Воспроизводство жизни во всех ипостасях и ее изменение к лучшему - общая и конечная цель совместной жизни мужа и жены. А дети, отделившись от вас, начав свою самостоятельную жизнь, начнут новый цикл жизни, для того, чтобы жизнь никогда не кончалась.